DIEPTE-INTERVIEW TEMPLATE

Voorbereiding

Voor het interview

Bereid je voor met maximaal 5-7 open vragen. Onthoud: het doel is om verrast te worden, niet om bevestiging te vinden.

Respondent informatie

Naam respondent:

Datum:

Waarom koos je deze persoon?

(max. 2 zinnen)

Checklist voorbereiding

- Toestemming vragen voor opname
- Rustige ruimte regelen
- Notitieblok en pen klaarleggen
- Warming-up vraag voorbereiden

Open vragen vs gesloten vragen

Goede vraag:

"Wanneer voel je de meeste stress? Beschrijf een concrete situatie."

Slechte vraag:

"Vind je dat je veel stress hebt?"

Kern vragen

Interview structuur

Begin met een warming-up, ga door naar kernvragen en sluit af met een open vraag.

Fase	Voorbeeldvraag
Warming-up	Vertel eens, hoe ziet een gemiddelde week voor jou eruit?
Kern vraag 1	Wanneer voel je de meeste [thema]? Beschrijf een concrete situatie.
Kern vraag 2	Wat doe je dan? Wat helpt, wat maakt het erger?
Afsluiter	Is er nog iets dat je me wil vertellen dat ik niet gevraagd heb?

Doorvragen techniek

De 5x Waarom techniek

Je beste vragen schrijf je niet op voorhand. Ze ontstaan tijdens het gesprek door door te vragen op wat de persoon zegt.

Voorbeeld doorvragen

Respondent: "Ik praat eigenlijk nooit over mijn stress."

Jij: "Nooit? Hoe bedoel je dat?"

Respondent: "Aan mijn ouders niet want die maken zich zorgen. En aan vrienden ook niet."

Jij: "En als je het wel zou willen delen — aan wie dan?"

Doorvraag woorden

Hoe bedoel je dat?

Kun je een voorbeeld geven?

Vertel me meer over...

Na het interview

Verwerking

Noteer binnen het uur je eerste indrukken. Luister de opname terug en verzamel de beste citaten.

Reflectievragen na interview

- Wat verraste je het meest?
- Welke zin bleef plakken?
- Wat begreep je niet goed?
- Welke citaten zijn goud waard?

Citaat 1:

[Letterlijke woorden respondent]

Citaat 2:

[Letterlijke woorden respondent]